

STEBUKLINGASIS **ALTAJAUS ŠALTALANKIŲ ALIEJUS**

□

Tai Lietuvos rinkoje vienintelis tikras (turintis 180 mg% karotinoidų) Rusijos Altajaus krašte išaugusių ir surinktų šaltalankių uogų aliejus.

Šaltalankių aliejų ir kitus iš šaltalankių uogų gaunamus preparatus žmonės naudoja nuo neatmenamų laikų.

Lotyniškasis augalo pavadinimas *Hippophae*, pagal vieną iš legendų, yra atsiradęs kaip graikiškų žodžių, reiškiančių „spindintis arklys“, atitikmuo. Mat jau gilioje senovėje esą buvo pastebėta, kad paliegę ir nusilpę arkliai, paėdę ant dygliuotų krūmokšnių augančių uogų, atsigaudavo, jų kailis blizgėdavo ir spindėdavo. Net mitologinė būtybė

Pegasus

, kaip teigiama, mėgo šaltalankių uogas.

Ankstesniais ir dabartinais laikais atlikti išsamūs moksliniai tyrimai patvirtina, kad šaltalankio produktai – unikalūs savo sudėtimi, kuri ir apsprendžia jų fiziologinį poveikį žmogaus organizmui.

Visų pirma, šaltalankių uogos – įvairiausių biologiškai aktyvių medžiagų šaltinis. Jų jose randama apie 200: tai vitaminai (A, B1, B2, C, D, K, P, folio r.ir kt.), virš 20 mineralų (geležis, kalcis ir kt.), lipidai, organinės rūgštys, amino rūgštys, taninai, Omega (3, 6, 7, 9) riebalų rūgštys, tokoferoliai, terpenai, flavanoidai, fenoliai.

Taigi šaltalankių aliejų patartina vartoti dėl jo teigiamo fiziologinio poveikio:

- **virškinamajam traktui:** šaltalankių uogų aliejus gali skatinti gleivinių regeneraciją, epitelizaciją, todėl gali būti naudojamas kaip papildoma priemonė esant virškinamojo trakto (stemplės, skrandžio, dvylikapirštės žarnos) opoms, gleivinių erozijai ir kitiems pažeidimams. Be to, aliejuje esantys stearinai aktyvina skrandžio sulčių išsiskyrimą, o flavanoidai - gerina skrandžio bei žarnyno veiklą.

Šaltalankių aliejus tinka kaip pagalbiniė priemonė esant kepenų cirozei, ypač sukeltai alkoholizmo.

- **širdies ir kraujagyslių sistemai:** Omega - 3, 6, 7 ir 9 riebalų rūgščių kompleksas palankiai veikia širdies ir kraujagyslių sistemą: gali veikti riebalų apykaitą organizme, mažinti cholesterolio kiekį kraujyje, slopinti aterosklerozės procesą. Kitos aliejuje esančios maistinės medžiagos gali stiprinti kraujagysles, mažinti kraujo spaudimą. Todėl šaltalankių aliejų galima vartoti kaip papildomą priemonę esant širdies ir kraujagyslių sistemos problemoms: padidėjusiam kraujo spaudimui, aterosklerozės, infarkto profilaktikai, nusilpusiai širdžiai.

- **imunitetui:** dėl šaltalankių aliejuje esančių vitaminų, antioksidantų, mineralų, flavanoidų, riebiųjų rūgščių gausos jis gali būti vartojamas esant peršalimui, anginai, gerklės skausmui, taip pat po antibiotikų kurso, nusilpus organizmui, esant stresui, nuovargiui, sunkiai dirbant ar mokantis. Manoma, kad šaltalankio uogose esančios medžiagos net gali sumažinti tikimybę susirgti vėžiu.

- **ginekologijoje:** šaltalankių aliejumi sudrėkinti tamponai gali teigiamai veikti esant gimdos kaklelio erozijai, kolpitui, endocervitui, įvairiems uždegimams.

- **išoriškai panaudotas** šaltalankių aliejus, kuriame gausu biologiškai aktyvių medžiagų, kurios reikalingos odos ląstelių metabolizmui, gali būti naudojamas kovojant su raukšlėmis, odos sausumu, odai senstant bei trūkstant maistinių medžiagų, taip pat tinka skatinti ląstelių regeneraciją, granuliaciją, epitelizaciją, esant smulkioms žaizdelėms, įdrėskimams, įbrėžimams. Dėl savo baktericidinio poveikio aliejus gali būti vartojamas kaip papildoma priemonė esant egzemai, rožei, praguloms, nudegimams, nušalimams, taip pat odos pažeidimams ir sudirginimams, atsiradusiems po kosmetinių lazerinių chirurginių operacijų ar spindulinės

terapijos.

Taigi vartokime šaltalankių aliejų ir tikrai būsime sveikesni!